



結業證書

Jiéyè zhèngshū

CERTIFICADO



Hugo Jesús Paileleo, DNI Nº 14.349.511 Aprobó el curso:

**INSTRUCTOR de TAI CHI CHUAN,
ORIENTACIÓN SALUD**

「養生太极拳老師」 Yǎngshēng Tàijí Quán Lǎoshī

Formación Declarada de Interés del Poder Legislativo de la Provincia del Neuquén , D963/24

Realizado en Neuquén Capital, dirigido por Graciela Tascone, con inicio 22/09/2024 hasta 21/12/2025.



Graciela Tascone



Programa (Teórico - Práctico)

Historia y evolución del Tai Chi Chuan - Montañas Wudang - Escuelas y estilos de Tai Chi Chuan - Beneficios y aspectos terapéuticos - Fundamentos de Medicina China I y II - La respiración conceptos y tipos básicos - La Meditación conceptos y prácticas – Conceptos y prácticas de Educación Física aplicadas al Tai Chi Chuan - Introducción a los conceptos del Chi Kung –Técnicas fundamentales de manos, pies, piernas y desplazamientos (Shou Xing, Bu Xing, Bu Fa, Tui Fa) - Las 13 posturas clásicas (8 fuerzas y 5 pasos) - Movimientos Combinados - Formas (Taolu): 13 Chen - 28 de Wudang- Taiji con Bola - Chi Kung: Postura Zhan Zhuang –

8 Brocados de Seda - Grupo de Armonizadores - Bases para impartir clases generales

El trayecto formativo comprende una capacitación teórico - práctica en modalidad presencial intensiva, con apoyo de clases virtuales y material audiovisual grabado. La realización de trabajos prácticos individuales y grupales de contenido teórico, evaluaciones prácticas de Taolu, práctica personal y prácticas supervisadas. Elaboración y entrega de un Trabajo Final de aplicación del Tai Chi Chuan en distintos ámbitos, - con una carga mínima de elaboración de 6 horas -

El trayecto formativo totaliza 200 horas.

El Presente Certificado, de carácter privado, permite el desarrollo y la conducción de clases, talleres, encuentros, muestras, charlas, ponencias, jornadas y reuniones temáticas (excluyendo la formación de instructores) destinadas a grupos de diversas edades, en distintos ámbitos tales como empresas, escuelas de arte, gimnasios, espacios públicos y/o privados, así como en cualquier otro entorno que lo requiera, con la debida autorización de los responsables.

